

Használati útmutató

A csomagolás 50 g-os, BIO magvak keverékét tartalmazza csíráztatásra (alfalfa, sárga mustármag, görögszéna), amelyek kiválóak az egészséghez hozzájáruló csírák természetésére.

A csíráztatásra szánt zöld felületre szórja ki a BIO magok csomagolásának 1/10-ét (kb. 5 g-ot), és egyenlően oszlassa el őket.

Az átlátszó tálba engedjen hideg ivóvizet úgy, hogy a zöld csíráztató felület behelyezésével a víz fokozatosan átfolyjon a nyílásain.

Hagyja a magvakat kb. 6-8 órát csírázni szobahőmérsékleten (20°C), világos helyen úgy, hogy közvetlen napfény ne érje.

Ezután a zöld csíráztató felületet öblítse át folyó víz alatt, és az átlátszó tálban cseréljen vizet. Ezután az egész tálat a csíráztató felülettel együtt helyezze át egy sötét helyre, ahol állandó hőmérsékleten (20 °C) 48 órán keresztül hagyja csírázni.

Ezután a csírázó magokat helyezze következő 48 órára világos helyre a lakásban, ahol nem éri közvetlen napfény, majd hagyja őket tovább csírázni.

Figyelem! A csíráztatás alatt naponta kétszer öblítse át folyó víz alatt a magokat, és ezzel egyidőben cseréljen vizet is a tálban!

A növényi csírák különlegesen értékes és fontos vitamin és tápanyag források. Fogyassza őket nyersen salátákban, vagy alkalmazza őket egzotikus ételek készítése során.

A magok termesztője: Sonnentor GmbH, Ausztria

Eladó: Tescoma s. r.o., U Tescomy 241, 76001 Zlín, Cseh Köztársaság